

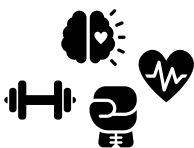


clases virtuales

Programación a partir
de julio de 2024

 **Fuera del horario de clases programadas** y con la sala vacía, puedes acceder a la actividad que elijas.
 Si pasados los primeros 5 minutos de **una clase programada no hubiera asistentes**, podrás cambiar la sesión o actividad libremente.



Planta 2

Sala 2

	L	M	X	J	V	S	D
7:00h	Meditación	Yoga	Meditación	Yoga	Pilates		
8:00h	Pilates	Taichi	Pilates	Taichi	Yoga		
9:00h	Pump	Combat	Pump	Combat	Aerobic	HIIT	Yoga
10:00h	Combat	HIIT	Combat	Zumba	Zumba	Combat	Pump
11:00h							Zumba
12:00h	Pilates	Meditación	GAP / TBC	Meditación	Taichi	Zumba	Pilates
13:00h	Pump	Combat	Pump	Zumba	Combat	Pump	GAP / TBC
14:00h	HIIT	GAP / TBC	Zumba	GAP / TBC	HIIT		
15:00h	Combat	Zumba	Pilates	Aerobic	Meditación		
16:00h	Yoga	Pilates	Taichi	Pilates	Yoga		
17:00h	HIIT	GAP / TBC	HIIT	GAP / TBC	Combat		
18:00h	Pump	Combat	Aerobic	Combat	Pump		
19:00h	Zumba	Aerobic	Zumba	Aerobic	Zumba		
20:00h					Pump		
21:00h	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	Taichi		

Planta 2



Sala Ciclo

	L	M	X	J	V	S	D
8:00h	Ciclo	Ciclo	Ciclo		Ciclo		
9:00h						Ciclo	
10:00h							
10:10h				Ciclo			
11:00h							Ciclo
11:10h		Ciclo					
17:00h							
18:00h						Ciclo	

