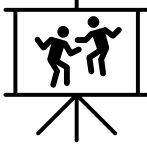


# actividades dirigidas

Programación a partir de octubre de 2024



modalidad **virtual**



La duración de las actividades virtuales es de 30 min en general, excepto aquellas marcadas con 🕒. Programación sujeta a cambios por motivos técnicos excepcionales.

## Sala 3

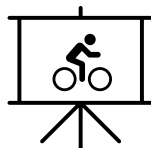
	L	M	X	J	V	S	D
7:30h			GRIT Strength	GRIT Athletic			
8:00h					Body Balance		
8:15h			BodyPump 🕒 45'	Body Balance 🕒 45'			
8:30h						GRIT Cardio	
9:00h		GRIT Athletic					
9:30h							GRIT Athletic
10:00h						Body Balance	
11:00h							BodyPump 🕒 45'
11:30h							GRIT Strength
13:00h						GRIT Cardio	Body Balance
14:00h					BodyPump 🕒 45'		
14:15h	BodyPump 🕒 45'						
14:30h		GRIT Strength		GRIT Cardio			
15:00h			BodyPump 🕒 45'				
16:00h		BodyPump 🕒 45'					
16:15h	GRIT Cardio			GRIT Athletic			
17:00h					GRIT Strength		
17:45h		Body Balance					
18:30h						BodyPump 🕒 45'	
19:00h					Body Balance 🕒 45'		
19:30h			GRIT Cardio			Body Balance	



**RECUERDA:** reserva online tus clases



# ciclo indoor



modalidad **virtual**

Programación a partir de octubre de 2024

## Sala Ciclo

	L	M	X	J	V	S	D
7:15h			Ciclo virtual	Ciclo virtual			
8:00h		Ciclo virtual			Ciclo virtual		
8:15h			Ciclo virtual				
9:30h						Ciclo virtual	
10:00h							Ciclo virtual
12:00h							Ciclo virtual
13:00h	Ciclo virtual		Ciclo virtual				
14:00h					Ciclo virtual		
14:30h		Ciclo virtual		Ciclo virtual			
15:00h					Ciclo virtual		
15:30h			Ciclo virtual	Ciclo virtual			
17:00h			Ciclo virtual				
17:30h	Ciclo virtual	Ciclo virtual		Ciclo virtual		Ciclo virtual	
18:00h					Ciclo virtual		
19:30h						Ciclo virtual	
20:45h		Ciclo virtual					
21:00h			Ciclo virtual				
21:00h	Ciclo virtual						



 **RECUERDA:** reserva online tus clases

