

MOVE&KIDS

CURSO 2023/24



FITNESS JUVENIL
Entrenamiento en Sala Fitness
De Lunes a Sábados: 17:00 a 18:30
Sábados y Domingos: 12:00 a 13:30

- A PARTIR DE 4 AÑOS
- A PARTIR DE 7 AÑOS
- A PARTIR DE 12 AÑOS
- FUERA DE CUOTA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00		PILATES >7 AÑOS		PILATES >7 AÑOS	
16:30	 SYNRGY 360 >12 AÑOS				
17:00	FITNESS KIDS >7 AÑOS	ESPALDA SANA >12 AÑOS	FITNESS KIDS >7 AÑOS	ESPALDA SANA >12 AÑOS	
17:30		 SYNRGY 360 >12 AÑOS		 SYNRGY 360 >12 AÑOS	FITNESS KIDS >7 AÑOS
17:45	KIDS TRAINING 4-7 AÑOS				
18:15					KIDS TRAINING 4-7 AÑOS
18:30 y 19:30	KARATE		KARATE		

Además...



ESCUELA DE
NATACIÓN



ESCUELA DE
PADEL



moveandgo.es



667 03 90 43