Balneario Urbano

SALUD | BELLEZA | BIENESTAR

MOVE & GO
SANTANDER · TORRELAVEGA



Masoterapia

Masaje Relajante:

- Local (*20min*) . . . . . **37€**
- General (*50min*) . . . . . **65€**

Masaje Cráneo-Facial (*20min*) . . . . . **38€**

Reflexología Podal (*30min*) . . . . . **40€**

Masajes Especiales:

- Pindas (*50min*) . . . . . **75€**
- Geotermal (*50min*) . . . . . **75€**
- Candel (*50 min*) . . . . . **75€**

MASAJE RELAX: Masaje manual suave de aplicaciones terapéuticas para relajar músculos y vasodilatar la piel. Cierre los ojos y déjese mimar.
- MASAJE LOCAL: Tratamiento localizado en espalda o piernas.
- MASAJE GENERAL: Masaje completo que busca mejorar su bienestar relajando todo el cuerpo.

REFLEXOLOGÍA PODAL: Técnica milenaria que consiste en la estimulación, mediante presión, de puntos reflejos de los órganos y sistemas de nuestro cuerpo localizados en nuestros pies.

MASAJE CRANEO-FACIAL: Masaje relajante que se realiza en la cara, cuello y cuero cabelludo con el fin de relajar tensiones.

PINDAS: Tratamiento ayurvédico que se realiza de pies a cabeza a través de las manos del terapeuta y saquitos que encierran en su interior semillas que actúan por medio del calor y aromas. Reduce la tensión muscular y desaparece el stress físico y mental.

GEOTERMAL: Se aprovechan las propiedades geotermales de las piedras con los efectos relajantes de los aceites y el calor para regular nuestro organismo. Se trata de alcanzar el equilibrio físico, emocional y energético de la persona.

MASAJE CANDELS: Es una técnica de masaje que utiliza la cera derretida de velas aromáticas, a base de aceites naturales como el de karité, para relajar el cuerpo y nutrir la piel. Una experiencia sensorial que ayuda a aliviar la tensión muscular, calmar la mente y mejorar la circulación.



Hidroterapia

Baños Aromáticos: de algas marinas, cristales, aceites esenciales, leche, chocolate, vino, café (*20min*)	**35€**
Hidromasaje con Jets de Presión (*25min*)	**26€**
Sesión Sauna (*15min*)	**16€**

BAÑOS AROMÁTICOS: Los baños calientes poseen unos efectos calmantes que relajan los músculos, eliminando tensiones y mejorando la movilidad de las articulaciones y su circulación. Pueden ser enriquecidos con esencias para conseguir diferentes beneficios.

HIDROMASAJE CON JET DE PRESIÓN: Piscina motorizada en la que el aire y los chorros a presión dan movimiento al agua y actúan produciendo un efecto de relajación y bienestar.

SESIÓN DE SAUNA: Tiene efectos beneficiosos sobre el organismo al liberar, mediante sudoración, toxinas y activar la circulación sanguínea.



Tratamientos Corporales

Belleza:

- Peeling (*30min*) . . . . . **35€**
- Hidratación (*60min*) . . . . . **50€**

Piernas Cansadas:

- Vendas Frías (*20min*) . . . . . **30€**
- Gel Cryotonic (*45min*) . . . . . **48€**

Espalda-Relax:

- Barro Marino Autocalentador (*20min*) . . . . . **30€**
- Mare Relax (*20min*) . . . . . **40€**

Corporales Sensaciones:

- Chocolate, vino, café, cítrico y cereza (*60min*) . . . . . **65€**

BELLEZA:
- PEELING: Mediante un masaje activador se ayuda a la eliminación de células muertas y otras impurezas que se encuentran en la piel.
- HIDRATACIÓN: Con este tratamiento conseguiremos una piel más radiante y libre de asperezas mediante un peeling y envoltura hidratante seguida de un masaje renovador.

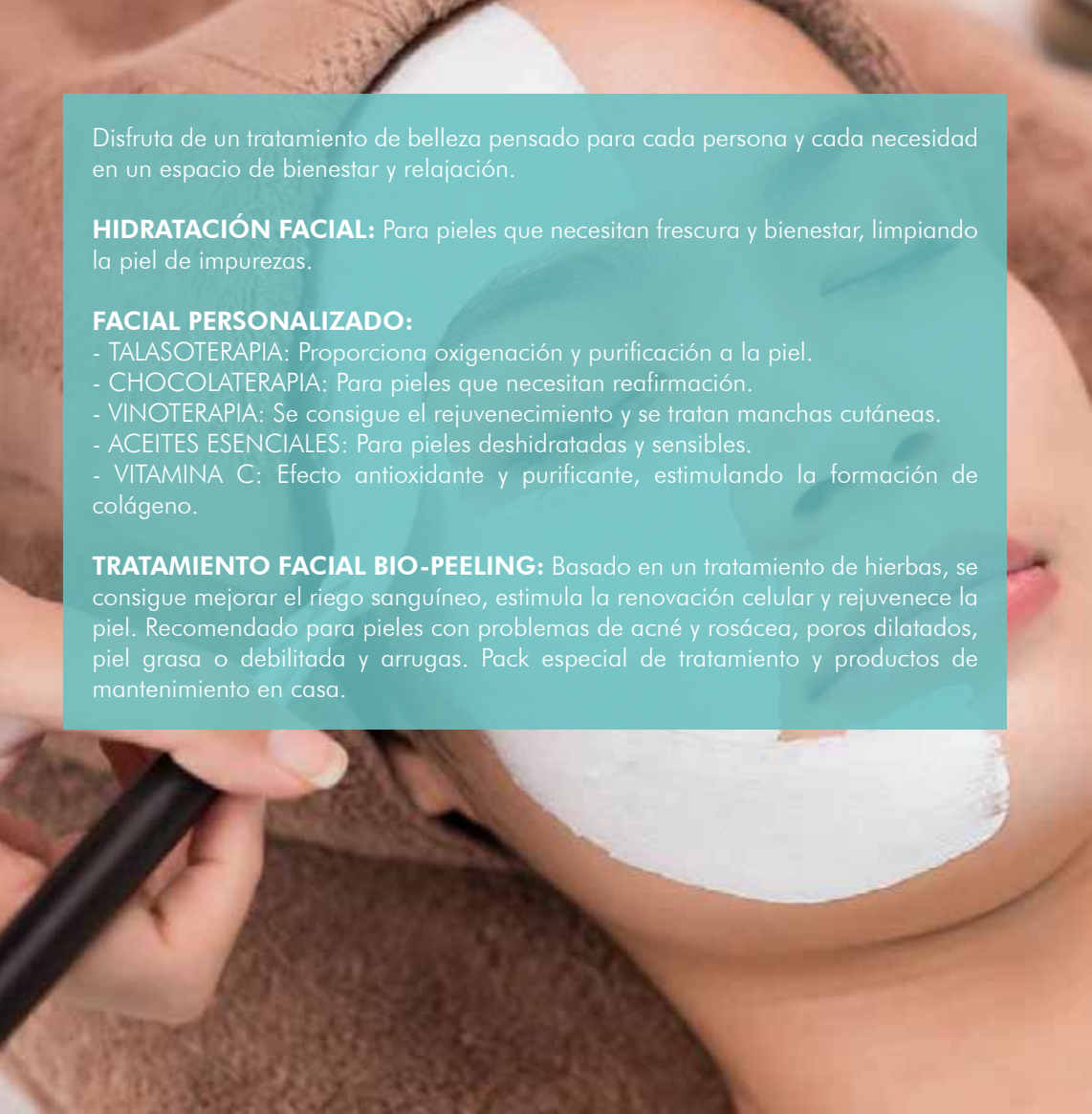
PIERNAS CANSADAS
- VENDAS FRÍAS: Método que nos ayuda a mejorar la circulación sanguínea por la combinación del frío y los aceites, también lucha contra la celulitis, combatiendo la piel de naranja y la flacidez.
- GEL CRYOTONIC: Es un tratamiento indicado para proporcionar una sensación refrescante descongestionando las piernas. Se utiliza una envoltura criogénica y un masaje con movimientos circulatorios.

ESPALDA-RELAX:
- BARRO MARINO AUTOCALENTADOR: Gracias al efecto de la termoterapia aportamos calor a la espalda consiguiendo así relajarla y eliminar tensiones.
- MARE RELAX: Tratamiento relajante apropiado para personas que buscan bienestar y sensación de confort, con una agradable sensación de calor.

CORPORALES SENSACIONES: Te ofrecemos un tratamiento corporal que mediante un peeling y envoltura, con la esencia que elija según sus gustos o necesidades, mejora su belleza corporal y su bienestar interior.

Tratamientos Faciales

Hidratación Facial (*60min*)	**62€**
Facial Personalizado (*90min*)	**76€**
· Talasoterapia: Oxigenación y Purificación	
· Chocolaterapia: Reafirmante	
· Vinoterapia: Regenerante y Despigmentante	
· Aceites Esenciales: Deshidratación y Pieles Sensibles	
· Vitamina C: Antioxidante	
Tratamiento Facial Bio-Peeling (*50min*):	**66€**



Disfruta de un tratamiento de belleza pensado para cada persona y cada necesidad en un espacio de bienestar y relajación.

HIDRATACIÓN FACIAL: Para pieles que necesitan frescura y bienestar, limpiando la piel de impurezas.

FACIAL PERSONALIZADO:
- TALASOTERAPIA: Proporciona oxigenación y purificación a la piel.
- CHOCOLATERAPIA: Para pieles que necesitan reafirmación.
- VINOTERAPIA: Se consigue el rejuvenecimiento y se tratan manchas cutáneas.
- ACEITES ESENCIALES: Para pieles deshidratadas y sensibles.
- VITAMINA C: Efecto antioxidante y purificante, estimulando la formación de colágeno.

TRATAMIENTO FACIAL BIO-PEELING: Basado en un tratamiento de hierbas, se consigue mejorar el riego sanguíneo, estimula la renovación celular y rejuvenece la piel. Recomendado para pieles con problemas de acné y rosácea, poros dilatados, piel grasa o debilitada y arrugas. Pack especial de tratamiento y productos de mantenimiento en casa.

Tratamientos Remodelantes Silueta

Consulta de Nutrición	**25€**
Presoterapia (*30min*)	**32€**
Drenaje Linfático (*50min*)	**50€**
Masaje Anticelulítico (*40min*)	**45€**
Tratamientos Corporales Reductores (*90min*):	**71€**
· Body-Depur	
· Body-Scultor	
· Chocolaterapia	
· Vinoterapia	
· Cafetoterapia	
Programa lipolítico (*40min*)	**43€**
Maderoterapia (45 min)	**52€**

Programas personalizados de dietética y adelgazamiento controlados por nuestro personal.

CONSULTA DE NUTRICIONISTA: Asesoramiento nutricional por dietista que mejora los hábitos alimenticios.

PRESOTERAPIA: Técnica mecánica que utiliza unas botas especiales que realizan un drenaje que favorece la circulación sanguínea.

DRENAJE LINFÁTICO: Terapia manual que estimula la circulación linfática favoreciendo la eliminación de líquidos en el cuerpo. Indicado para edemas, retenciones, etc.

MASAJE ANTI-CELULÍTICO: Masaje reductor-reafirmante con el que remodelamos el cuerpo.

TRATAMIENTOS CORPORALES REDUCTORES: Gracias al asesoramiento de nuestro personal le indicaremos cual es el mejor programa que se adapta a sus necesidades.

PROGRAMA LIPOLÍTICO: Vendas aplicadas sobre el cuerpo que contienen principios activos para ayudan a drenar y afinar la figura, permiten tratar problemas específicos asociados con la celulitis y la grasa localizada. Además las combinamos con la presoterapia que potencia el efecto drenante y mejora la circulación.

MADEROTERAPIA: masaje manual profundo que utiliza instrumentos de madera específicos para moldear, reafirmar y tonificar el cuerpo. Ayuda a reducir celulitis, grasa localizada, estimula la circulación, tiene efecto drenante y alivia tensiones musculares.

Rituales de Belleza

Rituales de Belleza (*120min*) . . . . . **150€**

- Reina de Egipto
- Oasis de Serenidad
- Ritual del César
- Belleza Marina
- Quetzalcoatl
- Kianty
- Capuccino
- Multivitaminico



Experiencias sublimes de SPA que combinan tratamientos faciales, corporales, sesión jacuzzi(*) o bañera de hidromasaje(*) y los beneficios del masaje, que tienen como objetivo que la persona que lo recibe alcance un estado de relax y bienestar absoluto.

REINA DE EGIPTO: Belleza, seducción y rejuvenecimiento. Para sentirte como una reina.

OASIS DE SERENIDAD: Elimina el stress y da sensación de bienestar, paz y serenidad.

RITUAL DEL CÉSAR: Redescubrir la belleza y la esencia masculina, potenciando su confianza y fuerza interior.

BELLEZA MARINA: Te transportará a las profundidades del océano dejándote la piel del rostro y cuerpo relajado y en armonía. Por su beneficio desintoxicante nos ayuda a mejorar el estado físico.

QUETZCOATL: El cacao hidrata, nutre y reafirma la piel, buscando su equilibrio emocional.

KIANTY: La uva tiene propiedades antioxidantes que previenen el envejecimiento cutáneo y protegen la piel de agresiones ambientales.

CAPPUCCINO: Combinación de aromas y texturas que favorecen la mejora de la silueta y la relajación.

MULTIVITAMÍNICO: Con la cereza, rica en minerales, y la vitamina C conseguiremos un efecto rejuvenecedor y purificante de la piel.

**Bajo disponiblidad.*

Balneario Urbano Spa

Hoy en día el término Spa es sinónimo de bienestar integral, mediante el cual se consigue que cuerpo, mente y espíritu armonicen hasta alcanzar el equilibrio. Este centro SPA de 500m2 repartidos en dos zonas, una de aguas, y otra de cabinas para masajes y tratamientos de belleza, de moderna y acogedora decoración, se convierte en un remanso de paz.



PROGRAMAS DE 1 DÍA

Circuito Spa:

- Termal (*60min*) . . . . . **30€**
  Exclusivo Clientes Alojados en Hotel
- Anti-Stress (*90min*) . . . . . **42€**
- Piernas Cansadas (*90min*) . . . . . **65€**
- Puesta a punto (*90min*) . . . . . **68€**

PROGRAMAS DE 2 DÍAS

Bienestar (sesión diaria *90min*): . . . . . **130€**

- Espalda
- Piernas
- Relax
- Reafirmante

Experiencias Spa (sesión diaria *90min*) . . . . . **180€**

- Chocolate
- Uva
- Café
- Algas
- Aceites

Futura Mamá . . . . . **100€**

Solar (sesión diaria *60min*) . . . . . **120€**

Balneario Urbano Spa

CIRCUITOS Y PROGRAMAS

En nuestro centro hemos diseñado una serie de circuitos y programas con el fin de conseguir un descanso de cuerpo y mente. Con ellos conseguiremos desconectar de la rutina diaria buscando nuestro bienestar. Todos ellos se adaptan a las necesidades específicas del cliente y así buscar una respuesta eficaz a sus problemas.



PROGRAMAS DE 1 DÍA

CIRCUITO SPA (60min - 90min): Aprovechamos los efectos del agua en un circuito en el que se varían las temperaturas y la humedad, consiguiendo una mejora en la circulación, eliminando toxinas y mejorando su bienestar y salud.
Consiste en combinación de duchas esencia, vaporizada y escocesa con sauna, terma y baño turco, pileta de agua fría, cabina de hielo, hidromasaje con jets presión, pediluvio y bancos relax.

PIERNAS CANSADAS (90min): Con varias técnicas conseguiremos que nuestras piernas descansen y mejoraremos nuestra circulación.
Consiste en combinación de presoterapia, pileta de agua fría, cabina de hielo, pediluvio, masaje circulatorio y bancos relax.

PUESTA A PUNTO (90min): En nuestra vida cotidiana a veces necesitamos parar y desconectar. Con este tratamiento que combina técnicas de spa y masaje, lo conseguiremos.
Consiste en la combinación de duchas de aromas y vaporizada, baño turco, hidromasaje con jets presión pediluvio y masaje local o tratamiento de presoterapia.



PROGRAMAS DE 2 DÍAS

BIENESTAR

Nuestro cuerpo necesita desconectar de la rutina diaria, para ello hemos diseñado programas que se adaptan a cada persona, dando respuesta a sus problemas de espalda, piernas, modelaje corporal y stress.

PROGRAMA RELAX: Con este programa combatiremos el stress, consiguiendo la tranquilidad que nuestro cuerpo necesita.
- DIA 1: circuito termal + tratamiento presoterapia (*90min*)
- DIA 2: sesión terma + baño de aromas + masaje localizado (*90min*)

PROGRAMA PIERNAS CANSADAS: Se combinan varias técnicas con el objetivo de que sus piernas descansen. Diseñado para personas con sensación de pesadez y cansancio o con problemas vasculares.
- DIA 1: circuito termal + presoterapia (*90min*)
- DIA 2: bañera + vendas frias + masaje circulatorio (*90min*)

PROGRAMA ESPALDA: Tratamientos que combina los efectos del agua, del barro y los masajes con el fin de aliviar tensiones y relajar la musculatura de la espalda.
- DIA 1: hidromasaje + barro autocalentador + masaje localizado (*90min*)
- DIA 2: barro del mar muerto+ ducha subacuática + masaje localizado (*90min*)

PROGRAMA REAFIRMANTE: Se utilizan algas por sus propiedades reductoras y anticelulíticas y el masaje específico para remodelar nuestro cuerpo.
- DIA 1: presoterapia + masaje anticelulitico (*90min*)
- DIA 2: baño turco + bañera y envoltura de algas (*90min*)

EXPERIENCIAS SPA

Programa dedicado a la belleza y relax, potenciado con los aromas más sugerentes (chocolate, café, uvas, aceites, algas). Se trata de que cada persona busque su esencia al mismo tiempo que se deja mimar.

- DIA 1: masaje exfoliante + envoltura y bañera con esencias + masaje hidratante completo (90min)
- DIA 2: belleza facial especifica + masaje podal con aromas (90min)

FUTURA MAMÁ

En una época en que la mujer necesita que la cuiden, la proponemos un programa dedicado para ella y su belleza.

- DIA 1: belleza facial específica + masaje de manos (90min)
- DIA 2: masaje circulatorio (20min)

SOLAR

Nuestra piel necesita un cuidado especial en la época estival, tanto antes para adquirir un buen bronceado, como después para mantenerlo.

- DIA 1: masaje exfoliante + envoltura y masaje hidratante (60min)
- DIA 2: tratamiento facial personalizado (60min)

Servicios de Estética





DEPILACIÓN

· Piernas Enteras	22€
· Medias Piernas	14€
· Labio Superior	5€
· Mentón	7€
· Brazos	11€
· Axilas	6€
· Ingles	8€
· Pecho o Espalda	17€
· Facial Completo	9€
· Diseño de Cejas	5€
· Suplemento Depilación con Hilo	3€

RAYOS UVA

· Sesión	6€
· Bono de 10 Sesiones.	54€



Salud Belleza Bienestar

RECOMENDACIONES

RESERVAS: Todos los tratamientos han de ser reservados con antelación.

PUNTUALIDAD: Rogamos llegar al centro 10 minutos antes de su cita. Si llega tarde a su cita, nos veremos obligados a reducir el tratamiento para no perjudicar al siguiente cliente.

ROPAS: Obligatorio uso de traje de baño, chanclas, gorro y toalla.

AMBIENTE: Para que su estancia y la de los demás clientes sea agradable, rogamos que mantengan un ambiente de tranquilidad y relajación. Para ello apaguen sus teléfonos móviles.

RESTRICCIONES DE EDAD: Debido al consejo médico, no ofrecemos tratamientos a menores de 14 años. Los clientes de entre 14 y 18 años podrán hacer los circuitos spa acompañados de un adulto.

PRODUCTOS: Para continuar su tratamiento en casa y mantener los resultados, tiene a su disposición una serie de productos de venta. Pregunte o déjese asesorar por nuestro personal.

CONTRAINDICACIONES: A su llegada, nuestro personal le preguntará por su salud, informe de cualquier problema que pueda afectar a su tratamiento (afecciones de la piel, problemas cardio-respiratorias, alteraciones nutricionales, consumo de fármacos, etc.)

EMBARAZO: La utilización del SPA no está aconsejada, pero disponemos de tratamientos específicos diseñados para su bienestar.

REGALE BIENESTAR Y SALUD: Ofrecemos la posibilidad de obsequiar a sus familiares, clientes, amigos,… con tratamientos especiales. Es una oportunidad ideal para mimarles.

GRUPOS: Ofrecemos nuestro SPA para cumpleaños, despedidas, reuniones,… Una oportunidad de pasar un rato divertido y original. Consultar Promociones.

Cómo llegar:
Sierrapando, 694
39317 Torrelavega
Cantabria



Teléfonos de reservas:
942 30 31 85 | 942 30 31 80
Whatsapp:
682 390 695

MOVE & GO
SANTANDER · TORRELAVEGA

****HOTEL torresport spa

moveandgo.es | hoteltorresport.com

