

Balneario Urbano

SALUD



BELLEZA



BIENESTAR



Masoterapia

Masaje Relajante:

- Local (20min) 35€
- General (50min) 60€

Masaje Cráneo-Facial (20min) 36€

Reflexología Podal (30min) 38€

Masajes Especiales:

- Pindas (50min) 70€
- Geotermal (50min) 70€
- Candel (50 min) 70€

MASAJE RELAX: Masaje manual suave de aplicaciones terapéuticas para relajar músculos y vasodilatar la piel. Cierre los ojos y déjese mimar.

- **MASAJE LOCAL:** Tratamiento localizado en espalda o piernas.

- **MASAJE GENERAL:** Masaje completo que busca mejorar su bienestar relajando todo el cuerpo.

REFLEXOLOGÍA PODAL: Técnica milenaria que consiste en la estimulación, mediante presión, de puntos reflejos de los órganos y sistemas de nuestro cuerpo localizados en nuestros pies.

MASAJE CRANEO-FACIAL: Masaje relajante que se realiza en la cara, cuello y cuero cabelludo con el fin de relajar tensiones.

PINDAS: Tratamiento ayurvédico que se realiza de pies a cabeza a través de las manos del terapeuta y saquitos que encierran en su interior semillas que actúan por medio del calor y aromas. Reduce la tensión muscular y desaparece el stress físico y mental.

GEOTERMAL: Se aprovechan las propiedades geotermales de las piedras con los efectos relajantes de los aceites y el calor para regular nuestro organismo. Se trata de alcanzar el equilibrio físico, emocional y energético de la persona.

MASAJE CANDELS: Es una técnica de masaje que utiliza la cera derretida de velas aromáticas, a base de aceites naturales como el de karité, para relajar el cuerpo y nutrir la piel. Una experiencia sensorial que ayuda a aliviar la tensión muscular, calmar la mente y mejorar la circulación.



Hidroterapia

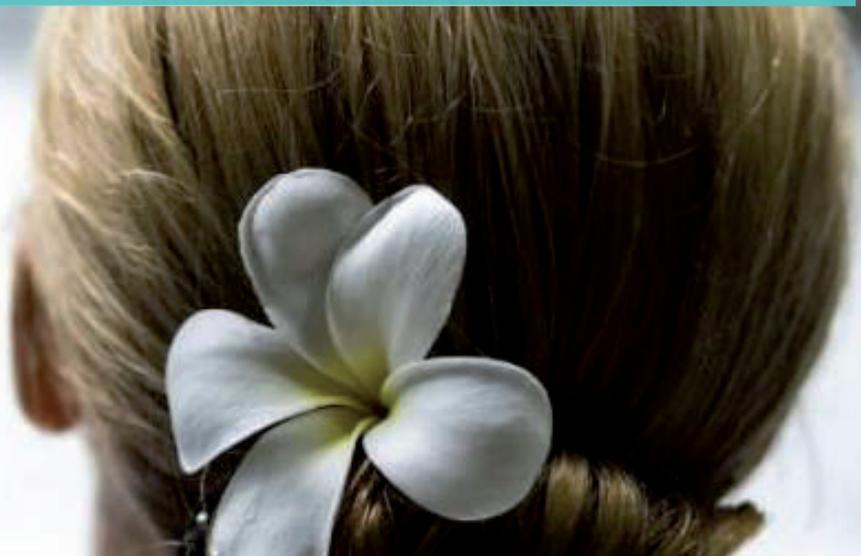
Baños Aromáticos: de algas marinas, cristales, aceites esenciales, leche, chocolate, vino, café (20min)	34€
Hidromasaje con Jets de Presión (25min)	25€
Ducha Vichy (20 min)	45€
Sesión Sauna (15min)	15€

BAÑOS AROMÁTICOS: Los baños calientes poseen unos efectos calmantes que relajan los músculos, eliminando tensiones y mejorando la movilidad de las articulaciones y su circulación. Pueden ser enriquecidos con esencias para conseguir diferentes beneficios.

HIDROMASAJE CON JET DE PRESIÓN: Piscina motorizada en la que el aire y los chorros a presión dan movimiento al agua y actúan produciendo un efecto de relajación y bienestar.

DUCHA VICHY: Bajo una suave ducha de agua templada que cae sobre el cuerpo tumbado, nuestro personal proporciona un masaje manual con aceites favoreciendo la circulación sanguínea y produciendo un efecto relajante.

SESIÓN DE SAUNA: Tiene efectos beneficiosos sobre el organismo al liberar, mediante sudoración, toxinas y activar la circulación sanguínea.



Tratamientos Corporales

Belleza:

- Peeling (30min) 32€
- Hidratación (60min) 48€

Piernas Cansadas:

- Vendas Frías (20min) 27€
- Gel Cryotonic (45min) 47€

Espalda-Relax:

- Barro Marino Autocalentador (20min) 27€
- Mare Relax (20min) 39€

Corporales Sensaciones:

- Chocolate, vino, café, cítrico y cereza (60min) 60€

BELLEZA:

- PEELING: Mediante un masaje activador se ayuda a la eliminación de células muertas y otras impurezas que se encuentran en la piel.
- HIDRATACIÓN: Con este tratamiento conseguiremos una piel más radiante y libre de asperezas mediante un peeling y envoltura hidratante seguida de un masaje renovador.

PIERNAS CANSADAS

- VENDAS FRÍAS: Método que nos ayuda a mejorar la circulación sanguínea por la combinación del frío y los aceites, también lucha contra la celulitis, combatiendo la piel de naranja y la flacidez.
- GEL CRYOTONIC: Es un tratamiento indicado para proporcionar una sensación refrescante descongestionando las piernas. Se utiliza una envoltura criogénica y un masaje con movimientos circulatorios.

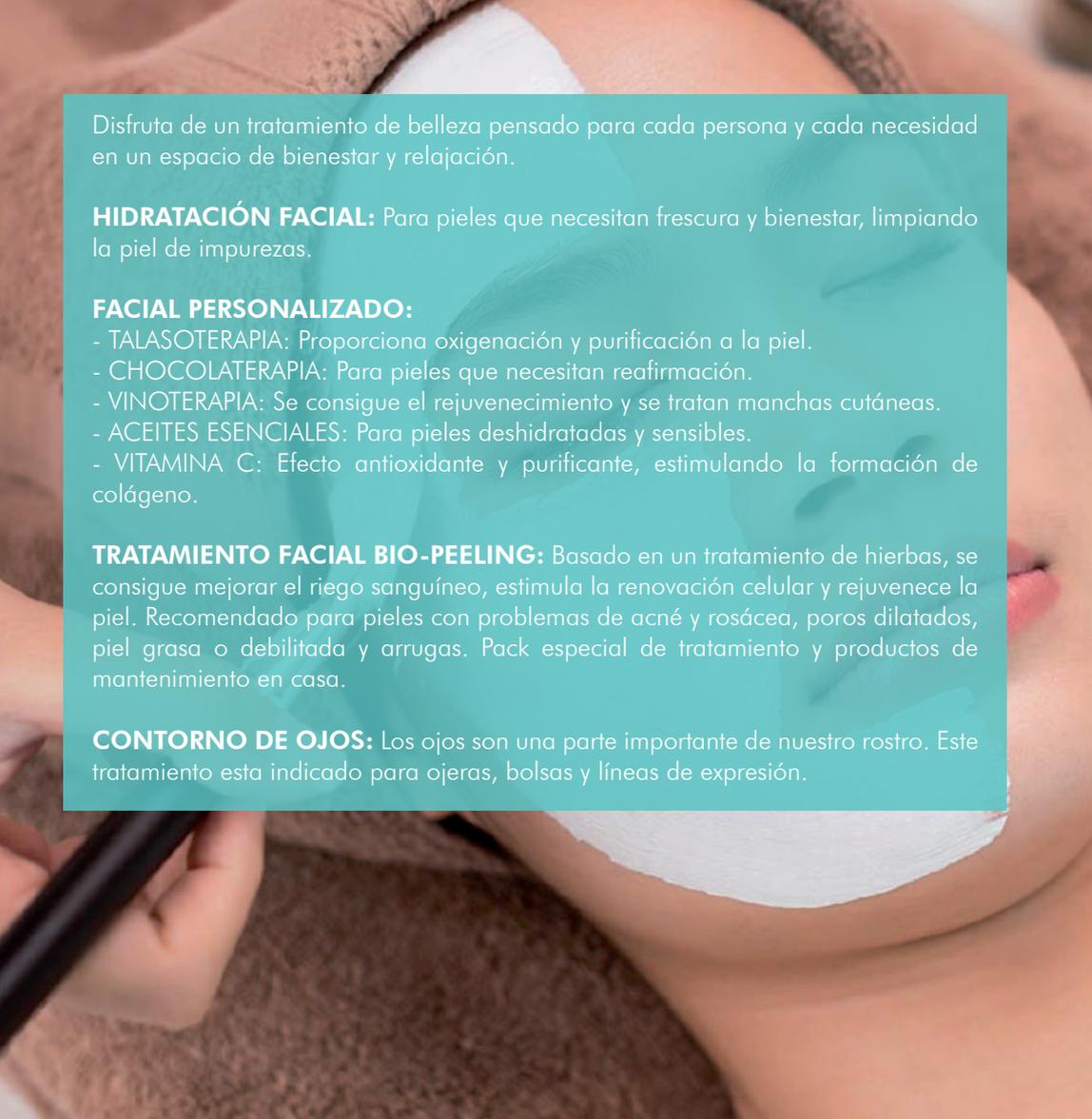
ESPALDA-RELAX:

- BARRO MARINO AUTOCALENTADOR: Gracias al efecto de la termoterapia aportamos calor a la espalda consiguiendo así relajarla y eliminar tensiones.
- MARE RELAX: Tratamiento relajante apropiado para personas que buscan bienestar y sensación de confort, con una agradable sensación de calor.

CORPORALES SENSACIONES: Te ofrecemos un tratamiento corporal que mediante un peeling y envoltura, con la esencia que elija según sus gustos o necesidades, mejora su belleza corporal y su bienestar interior.

Tratamientos Faciales

Hidratación Facial (60min)	60€
Facial Personalizado (90min)	75€
· Talasoterapia: Oxigenación y Purificación	
· Chocolaterapia: Reafirmante	
· Vinoterapia: Regenerante y Despigmante	
· Aceites Esenciales: Deshidratación y Piel Sensible	
· Vitamina C: Antioxidante	
Tratamiento Facial Bio-Peeling (50min):	65€
Contorno de Ojos (60min)	53€



Disfruta de un tratamiento de belleza pensado para cada persona y cada necesidad en un espacio de bienestar y relajación.

HIDRATACIÓN FACIAL: Para pieles que necesitan frescura y bienestar, limpiando la piel de impurezas.

FACIAL PERSONALIZADO:

- TALASOTERAPIA: Proporciona oxigenación y purificación a la piel.
- CHOCOLATERAPIA: Para pieles que necesitan reafirmación.
- VINOTERAPIA: Se consigue el rejuvenecimiento y se tratan manchas cutáneas.
- ACEITES ESENCIALES: Para pieles deshidratadas y sensibles.
- VITAMINA C: Efecto antioxidante y purificante, estimulando la formación de colágeno.

TRATAMIENTO FACIAL BIO-PEELING: Basado en un tratamiento de hierbas, se consigue mejorar el riego sanguíneo, estimula la renovación celular y rejuvenece la piel. Recomendado para pieles con problemas de acné y rosácea, poros dilatados, piel grasa o debilitada y arrugas. Pack especial de tratamiento y productos de mantenimiento en casa.

CONTORNO DE OJOS: Los ojos son una parte importante de nuestro rostro. Este tratamiento esta indicado para ojeras, bolsas y líneas de expresión.

Tratamientos Remodelantes Silueta

Consulta de Nutrición	20€
Presoterapia (30min)	30€
Drenaje Linfático (50min)	46€
Masaje Anticelulítico (40min)	35€
Tratamientos Corporales Reductores (90min):	69€
· Body-Depur	
· Body-Scultor	
· Chocolaterapia	
· Vinoterapia	
· Cafetoterapia	
Programa lipolítico (40min)	42€

Programas personalizados de dietética y adelgazamiento controlados por nuestro personal.

CONSULTA DE NUTRICIONISTA: Asesoramiento nutricional por dietista que mejora los hábitos alimenticios.

PRESOTERAPIA: Técnica mecánica que utiliza unas botas especiales que realizan un drenaje que favorece la circulación sanguínea.

DRENAJE LINFÁTICO: Terapia manual que estimula la circulación linfática favoreciendo la eliminación de líquidos en el cuerpo. Indicado para edemas, retenciones, etc.

MASAJE ANTI-CELULÍTICO: Masaje reductor-reafirmante con el que remodelamos el cuerpo.

TRATAMIENTOS CORPORALES REDUCTORES: Gracias al asesoramiento de nuestro personal le indicaremos cual es el mejor programa que se adapta a sus necesidades.

PROGRAMA LIPOLÍTICO: Vendas aplicadas sobre el cuerpo que contienen principios activos para ayudar a drenar y afinar la figura, permiten tratar problemas específicos asociados con la celulitis y la grasa localizada. Además las combinamos con la presoterapia que potencia el efecto drenante y mejora la circulación.

Rituales de Belleza

Rituales de Belleza (120min) 140€

- Reina de Egipto
- Oasis de Serenidad
- Ritual del César
- Belleza Marina
- Quetzalcoatl
- Kianty
- Capuccino
- Multivitaminico



Experiencias sublimes de SPA que combinan tratamientos faciales, corporales, sesión jacuzzi(*) o bañera de hidromasaje(*) y los beneficios del masaje, que tienen como objetivo que la persona que lo recibe alcance un estado de relax y bienestar absoluto.

REINA DE EGIPTO: Belleza, seducción y rejuvenecimiento. Para sentirte como una reina.

OASIS DE SERENIDAD: Elimina el stress y da sensación de bienestar, paz y serenidad.

RITUAL DEL CÉSAR: Redescubrir la belleza y la esencia masculina, potenciando su confianza y fuerza interior.

BELLEZA MARINA: Te transportará a las profundidades del océano dejándote la piel del rostro y cuerpo relajado y en armonía. Por su beneficio desintoxicante nos ayuda a mejorar el estado físico.

QUETZCOATL: El cacao hidrata, nutre y reafirma la piel, buscando su equilibrio emocional.

KIANTY: La uva tiene propiedades antioxidantes que previenen el envejecimiento cutáneo y protegen la piel de agresiones ambientales.

CAPPUCCINO: Combinación de aromas y texturas que favorecen la mejora de la silueta y la relajación.

MULTIVITAMÍNICO: Con la cereza, rica en minerales, y la vitamina C conseguiremos un efecto rejuvenecedor y purificante de la piel.

**Bajo disponibilidad.*

Balneario Urbano Spa

Hoy en día el término Spa es sinónimo de bienestar integral, mediante el cual se consigue que cuerpo, mente y espíritu armonicen hasta alcanzar el equilibrio. Este centro SPA de 500m² repartidos en dos zonas, una de aguas, y otra de cabinas para masajes y tratamientos de belleza, de moderna y acogedora decoración, se convierte en un remanso de paz.



PROGRAMAS DE 1 DÍA

Circuito Spa:

· Termal (60min)	30€
· Anti-Stress (90min).	42€
· Piernas Cansadas (90min)	65€
· Puesta a punto (90min)	68€

PROGRAMAS DE 2 DÍAS

Bienestar (sesión diaria 90min):	115€
· Espalda	
· Piernas	
· Relax	
· Reafirmante	
Experiencias Spa (sesión diaria 90min).	155€
· Chocolate	
· Uva	
· Café	
· Algas	
· Aceites	
Futura Mamá.	85€
Solar (sesión diaria 60min).	97€

Balneario Urbano Spa

CIRCUITOS Y PROGRAMAS

En nuestro centro hemos diseñado una serie de circuitos y programas con el fin de conseguir un descanso de cuerpo y mente. Con ellos conseguiremos desconectar de la rutina diaria buscando nuestro bienestar. Todos ellos se adaptan a las necesidades específicas del cliente y así buscar una respuesta eficaz a sus problemas.



PROGRAMAS DE 1 DÍA

CIRCUITO SPA (60min - 90min): Aprovechamos los efectos del agua en un circuito en el que se varían las temperaturas y la humedad, consiguiendo una mejora en la circulación, eliminando toxinas y mejorando su bienestar y salud. Consiste en combinación de duchas esencia, vaporizada y escocesa con sauna, terma y baño turco, pileta de agua fría, cabina de hielo, hidromasaje con jets presión, pediluvio y bancos relax.

PIERNAS CANSADAS (90min): Con varias técnicas conseguiremos que nuestras piernas descansen y mejoraremos nuestra circulación. Consiste en combinación de presoterapia, pileta de agua fría, cabina de hielo, pediluvio, masaje circulatorio y bancos relax.

PUESTA A PUNTO (90min): En nuestra vida cotidiana a veces necesitamos parar y desconectar. Con este tratamiento que combina técnicas de spa y masaje, lo conseguiremos. Consiste en la combinación de duchas de aromas y vaporizada, baño turco, hidromasaje con jets presión pediluvio y masaje local o hidrojets well system.



PROGRAMAS DE 2 DÍAS

BIENESTAR

Nuestro cuerpo necesita desconectar de la rutina diaria, para ello hemos diseñado programas que se adaptan a cada persona, dando respuesta a sus problemas de espalda, piernas, modelaje corporal y stress.

PROGRAMA RELAX: Con este programa combatiremos el stress, consiguiendo la tranquilidad que nuestro cuerpo necesita.

- DIA 1: circuito termal + tratamiento duo (presoterapia/hidrojet) (90min)
- DIA 2: sesión terma + baño de aromas + masaje localizado (90min)

PROGRAMA PIERNAS CANSADAS: Se combinan varias técnicas con el objetivo de que sus piernas descansen. Diseñado para personas con sensación de pesadez y cansancio o con problemas vasculares.

- DIA 1: circuito termal + presoterapia (90min)
- DIA 2: bañera + vendas frías + masaje circulatorio (90min)

PROGRAMA ESPALDA: Tratamientos que combina los efectos del agua, del barro y los masajes con el fin de aliviar tensiones y relajar la musculatura de la espalda.

- DIA 1: hidromasaje + barro autocalentador + masaje localizado (90min)
- DIA 2: barro del mar muerto+ ducha subacuática + hidrojet well system (90min)

PROGRAMA REAFIRMANTE: Se utilizan algas por sus propiedades reductoras y anticelulíticas y el masaje específico para remodelar nuestro cuerpo.

- DIA 1: termestimulación + masaje anticelulítico (90min)
- DIA 2: baño turco + bañera y envoltura de algas (90min)

EXPERIENCIAS SPA

Programa dedicado a la belleza y relax, potenciado con los aromas más sugerentes (chocolate, café, uvas, aceites, algas). Se trata de que cada persona busque su esencia al mismo tiempo que se deja mimar.

- DIA 1: masaje exfoliante + envoltura y bañera con esencias + masaje hidratante completo (90min)
- DIA 2: belleza facial específica + masaje podal con aromas (90min)

FUTURA MAMÁ

En una época en que la mujer necesita que la cuiden, la proponemos un programa dedicado para ella y su belleza.

- DIA 1: belleza facial específica + masaje de manos (90min)
- DIA 2: masaje circulatorio (20min)

SOLAR

Nuestra piel necesita un cuidado especial en la época estival, tanto antes para adquirir un buen bronceado, como después para mantenerlo.

- DIA 1: masaje exfoliante + envoltura y masaje hidratante (60min)
- DIA 2: tratamiento facial personalizado (60min)

Servicios de Estética

Depilación:

· Piernas Enteras	22€
· Medias Piernas	14€
· Labio Superior	5€
· Mentón	7€
· Brazos	11€
· Axilas	6€
· Ingles	8€
· Pecho o Espalda	17€
· Facial Completo	9€
· Diseño de Cejas	5€
· Suplemento Depilación con Hilo	3€

MANICURA - PEDICURA

Manicura:

- Manicura Básica 12€
- Manicura Spa 22,50€

Pedicura:

- Pedicura Básica 24€
- Pedicura Spa 32€

Otros

- Esmaltado de Uñas 6€

RAYOS UVA

- Sesión 6€
- Bono de 10 Sesiones 54€



Salud Belleza
Bienestar

RECOMENDACIONES

RESERVAS: Todos los tratamientos han de ser reservados con antelación.

PUNTUALIDAD: Rogamos llegar al centro 10 minutos antes de su cita. Si llega tarde a su cita, nos veremos obligados a reducir el tratamiento para no perjudicar al siguiente cliente.

ROPAS: Obligatorio uso de traje de baño, chanclas, gorro y toalla.

AMBIENTE: Para que su estancia y la de los demás clientes sea agradable, rogamos que mantengan un ambiente de tranquilidad y relajación. Para ello apaguen sus teléfonos móviles.

RESTRICCIONES DE EDAD: Debido al consejo médico, no ofrecemos tratamientos a menores de 14 años. Los clientes de entre 14 y 18 años podrán hacer los circuitos spa acompañados de un adulto.

PRODUCTOS: Para continuar su tratamiento en casa y mantener los resultados, tiene a su disposición una serie de productos de venta. Pregunte o déjese asesorar por nuestro personal.

CONTRAINDICACIONES: A su llegada, nuestro personal le preguntará por su salud, informe de cualquier problema que pueda afectar a su tratamiento (afecciones de la piel, problemas cardio-respiratorias, alteraciones nutricionales, consumo de fármacos, etc.)

EMBARAZO: La utilización del SPA no está aconsejada, pero disponemos de tratamientos específicos diseñados para su bienestar.

REGALE BIENESTAR Y SALUD: Ofrecemos la posibilidad de obsequiar a sus familiares, clientes, amigos,... con tratamientos especiales. Es una oportunidad ideal para mimarles.

GRUPOS: Ofrecemos nuestro SPA para cumpleaños, despedidas, reuniones,... Una oportunidad de pasar un rato divertido y original. Consultar Promociones.

Cómo llegar:
Sierrapando, 694
39317 Torrelavega
Cantabria



Teléfonos de reservas:
942 30 31 85 | 942 30 31 80



moveandgo.es



hoteltorresport.com

